

A year ago, I had a stroke. It's caused changes in my ability to move my right arm and leg. Even though my stay at the hospital rehabilitation center allowed me to resume walking, I have to use a cane and I'm slowed down by having to use my left hand for most tasks. What I really miss is driving myself to appointments, gardening and using my computer and phone as well as before.

My case manager suggested I pursue rehabilitation with an occupational therapist to help me with:

- **Developing solutions** with me for my day-to-day challenges of living with a stroke.
- **Providing education** and recommendations for assistive technologies.
- **Assessing** if it would be possible for me to drive.



Il y a un an, j'ai eu un accident vasculaire cérébral (AVC). Cet AVC a provoqué plusieurs changements et j'ai de la difficulté à bouger mon bras droit et ma jambe droite. Même si mon séjour au centre de réadaptation de l'hôpital m'a permis de recommencer à marcher, je dois utiliser une canne et je suis ralentie, car je dois me servir de ma main gauche pour effectuer la plupart des tâches. Ce qui me manque vraiment, c'est de pouvoir conduire la voiture pour me rendre à mes rendez-vous, de faire du jardinage et de me servir de mon ordinateur et du téléphone comme avant.

Mon gestionnaire de cas m'a suggéré de poursuivre ma réadaptation avec une ergothérapeute qui m'aidera en :

- **trouvant des solutions** avec moi pour faire face aux difficultés quotidiennes que je rencontre en raison des séquelles de mon AVC.
- **m'offrant de l'enseignement** et en me recommandant des aides techniques.
- **évaluant** mon aptitude à la conduite automobile.

Because of occupational therapy, I'm accomplishing much more than I thought was possible after my stroke.

Grâce à l'ergothérapie, j'accomplis beaucoup plus de choses que je l'aurais cru possible après mon AVC.