

# L'ergothérapie et la prévention du suicide

Les pensées ou les comportements suicidaires peuvent toucher les personnes de tous âges, cultures, degrés de scolarité et niveaux de revenus. Le suicide ou les comportements suicidaires diffèrent d'une personne à l'autre, mais sont souvent liés à des sentiments de désespoir et d'impuissance.

Les ergothérapeutes interagissent quotidiennement avec des clients qui leur livrent des détails intimes de leur vie; ils sont donc susceptibles de détecter et de réagir au risque de suicide dans tout milieu de pratique. Les ergothérapeutes abordent la santé et le bien-être à partir de perspectives globales qui examinent les besoins de la personne en fonction de ses contextes familiaux et communautaires et de ses activités quotidiennes.

## En tant qu'ergothérapeute, je peux vous aider à :

- identifier les occupations et les activités qui donnent un sens à votre vie
- planifier, initier et faire le suivi des objectifs à court terme et à long terme qui favorisent la participation à ces activités
- aborder les facteurs de risque du suicide
- établir des liens avec un réseau de soutien communautaire
- structurer et organiser des activités quotidiennes afin que vous puissiez établir un équilibre entre ce que vous voulez ou devez faire et ce qu'on attend de vous



CAOT - ACE

www.caot.ca • Association canadienne des ergothérapeutes

Nom de l'ergothérapeute et  
coordonnées de l'entreprise :