

L'ergothérapie et la conception universelle

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



Qu'est-ce que la conception universelle?

La conception universelle est une façon de créer des produits et des environnements que peuvent utiliser les personnes de tout âge, peu importe leurs capacités. La conception universelle peut être définie comme la conception de produits et d'environnements pouvant être utilisés par toute personne, dans la mesure du possible sans nécessiter d'adaptation ou de conception spéciale. Dans cette définition, les besoins des personnes ayant un large éventail de capacités cognitives, visuelles, auditives, en matière de mobilité et d'agilité sont pris en compte, de même que les besoins des personnes de poids, de tailles et d'âges différents. La conception universelle est importante pour la conception d'environnements comme les maisons, les édifices à bureaux, les hôtels, les restaurants, les parcs et les paysages de rues, la planification urbaine, les piscines, les sentiers, les attractions historiques, les musées, les expositions, les auditoriums, les sites web, la communication, la conception de produits, les services et les politiques.

Comment les ergothérapeutes contribuent-ils au domaine de la conception universelle?

La conception universelle permet de créer des environnements, des matériaux et des outils qui favorisent l'accessibilité, l'adaptabilité, la facilité d'utilisation et la sécurité. Les ergothérapeutes possèdent les connaissances et les compétences pour jouer le rôle d'expert en conception universelle. La conception universelle contribue à la santé et au bien-être en favorisant la participation aux soins personnels, à la productivité et aux loisirs. Au Canada, l'ergothérapie est fondée sur un modèle de pratique qui reconnaît l'interaction entre l'occupation et l'environnement social, culturel, physique et institutionnel.

Que font les ergothérapeutes dans le domaine de la conception universelle?

- Collaborer avec les parties prenantes, comme les gouvernements nationaux et régionaux, les associations professionnelles et les organismes et communautés offrant des services sociaux et de santé, en vue de promouvoir la mise en œuvre et l'évaluation des principes de la conception universelle pour les environnements construits, le matériel et les outils.
- Favoriser la compréhension de la relation qui existe entre la participation dans des environnements sains et accessibles, la participation occupationnelle et la santé et le bien-être.
- Offrir des possibilités de formation professionnelle continue et des ressources pour la pratique, en vue de favoriser la compréhension et l'utilisation des principes de la conception universelle chez les ergothérapeutes.
- Éclairer les consommateurs et les décideurs en leur offrant des ressources probantes sur la conception universelle.
- Soutenir la recherche en collaboration afin de promouvoir la conception universelle favorable à la participation occupationnelle.

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiales, les hôpitaux et les domiciles des clients. Les ergothérapeutes travaillent également avec différents organismes, comme les organismes gouvernementaux, les décideurs, les fournisseurs de soins et les organismes communautaires afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Claire a toujours été active au sein du gouvernement local. Dernièrement, elle a commencé à faire du bénévolat au sein du comité d'accessibilité local. Le comité a reçu de nombreuses plaintes du fait que certains enfants étaient incapables d'utiliser les équipements des terrains de jeux locaux. Le comité a donc embauché un ergothérapeute afin qu'il évalue les parcs et les structures de jeu locaux. L'ergothérapeute a expliqué au comité pourquoi les terrains de jeux ne convenaient pas à certains enfants et il a recommandé des changements fondés sur les principes de la conception universelle. Le comité a présenté le rapport au Conseil de ville, qui a commencé à modifier les terrains de jeux locaux en fonction de ces recommandations. Les membres du comité ont récemment dit à Claire qu'ils comprennent maintenant à quel point il est important pour tous que les enfants de la ville puissent jouer, grandir et apprendre ensemble. Grâce à l'ergothérapie, tous les enfants de la communauté peuvent jouer ensemble.

