

# L'ergothérapie et les accidents vasculaires cérébraux

## Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



## Qu'est-ce qu'un accident vasculaire cérébral?

Un accident vasculaire cérébral (AVC) est une blessure soudaine d'une partie du cerveau provoquée par l'interruption de la circulation sanguine dans une artère. L'AVC provoque un manque d'oxygène et d'éléments nutritifs au cerveau, ce qui endommage certaines fonctions et capacités. L'AVC est un problème de santé majeur qui peut toucher les Canadiens de tous âges et leurs proches.

Selon la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, on estime que 50 000 personnes par année sont victimes d'un AVC au Canada, ce qui représente un AVC à toutes les dix minutes. L'AVC est la troisième plus importante cause de mortalité au Canada. Le Conference Board of Canada estime que les maladies du cœur et les AVC coûtent à l'économie canadienne plus de 20,9 milliards de dollars par année, en services médicaux, en coûts d'hospitalisation, en perte de salaire et en perte de productivité.

## Que font les ergothérapeutes pour venir en aide aux personnes ayant subi un AVC?

L'ergothérapie est une profession centrée sur le client ayant recours à des activités significatives dans l'ensemble des domaines physique et mental afin de réduire les séquelles d'un AVC. Les ergothérapeutes aident les survivants d'un AVC en leur offrant tous les volets de la réadaptation, soient la prévention, l'évaluation et les interventions. L'ergothérapie axée sur l'amélioration des activités personnelles de la vie quotidienne à la suite d'un AVC peut permettre d'améliorer le rendement et de réduire le risque de détérioration des habiletés requises pour réaliser ces activités.

## Que font les ergothérapeutes?

- Évaluer les clients ayant subi un AVC en fonction de facteurs individuels, sociaux et environnementaux
- Favoriser la reprise des activités quotidiennes tout en tenant compte des capacités physiques et mentales de l'individu
- Recommander des modifications ou des aménagements aux activités et à l'environnement pour aider les personnes ayant subi un AVC à participer à des activités à la maison, à l'école et dans la communauté
- Évaluer l'aptitude à la conduite automobile, concevoir des programmes pour améliorer la sécurité au volant ou aider les gens à trouver d'autres moyens de transports
- Enseigner aux membres de famille et aux soignants comment minimiser les risques de blessures chez l'aidant et maximiser l'autonomie du client
- Aborder les barrières à la participation à des occupations actives et saines en revendiquant des ressources liées à la prévention et au traitement des AVC pour tous les Canadiens

## Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux et le domicile des clients. Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

## L'ergothérapie est vraiment efficace!

*Il y a un an, Margaret a subi un AVC. Cet AVC a provoqué plusieurs changements chez elle, dont la difficulté de bouger son bras droit et sa jambe droite. Elle a fait un séjour au centre de réadaptation de l'hôpital et a recommencé à marcher. Elle doit maintenant se servir d'une canne et elle est ralentie considérablement, du fait qu'elle doit se servir de sa main gauche pour effectuer la plupart des tâches. Ce qui lui manque vraiment, c'est de pouvoir conduire sa voiture pour se rendre à ses rendez-vous, de faire du jardinage et de se servir de son ordinateur et de son téléphone, comme avant. Son gestionnaire de cas lui a suggéré de poursuivre sa réadaptation avec une ergothérapeute. Ainsi, l'ergothérapeute a aidé Margaret à trouver des solutions pour faire face aux difficultés quotidiennes qu'elle rencontre en raison des séquelles de son AVC; elle lui a offert de l'enseignement et recommandé des aides techniques, puis elle a évalué s'il serait possible pour Margaret de conduire à nouveau sa voiture. Grâce à l'ergothérapie, Margaret a accompli beaucoup plus de choses qu'elle ne l'aurait cru possible après son AVC.*

