

L'ergothérapie et les lésions de la moelle épinière

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



Qu'est-ce qu'une lésion de la moelle épinière?

Les lésions de la moelle épinière affectent la capacité de la moelle de transmettre de l'information entre le cerveau et le reste du corps, ce qui entraîne une perte de fonction motrice et de sensation. Les lésions de la moelle épinière peuvent se produire à la suite d'un événement traumatique ou elles peuvent être la conséquence d'une maladie. Lésions médullaires Canada a déclaré que 51 % des lésions de la moelle épinière sont provoquées par des accidents, alors que 48 % sont causées par la maladie.

Lésions médullaires Canada estime que plus de 86 000 personnes ont subi une lésion de la moelle épinière au Canada et qu'il y a 4 300 nouveaux cas chaque année. Le coût annuel des lésions de la moelle épinière au Canada est d'environ 3,6 milliards de dollars, dont 1,8 milliard en soins de santé directs.

Comment les ergothérapeutes peuvent-ils contribuer dans ce domaine?

Les ergothérapeutes évaluent les fonctions physiques et cognitives et ils enseignent des habiletés pour effectuer les activités de la vie quotidienne, allant des soins personnels à la mobilité à domicile et dans la collectivité. Les ergothérapeutes peuvent suggérer de l'équipement et des aides techniques pour compenser les troubles de la fonction motrice. Les ergothérapeutes s'efforcent d'aider les individus à atteindre leurs pleines capacités en leur permettant de participer et de contribuer à la société. Les ergothérapeutes proposent également des stratégies et ils offrent du soutien aux familles et aux soignants.

Que font les ergothérapeutes?

- Ils abordent les objectifs associés aux activités de la vie quotidienne, comme les soins personnels, le travail et les loisirs
- Ils évaluent les besoins individuels en matière d'équipement et d'aides techniques
- Ils recommandent des modifications du domicile et de l'équipement adapté
- Ils aident le client à mieux s'orienter dans le système de santé et de services sociaux pour obtenir du financement et se procurer de l'équipement et des services et pour veiller à répondre à tous ses besoins
- Ils offrent du soutien psychosocial pour aider le client à s'adapter à ses nouvelles capacités et à son nouveau style de vie
- Ils enseignent au client différentes façons de réaliser ses soins personnels et de faire de l'exercice afin de réduire au minimum les complications secondaires
- Ils font de l'enseignement auprès des membres de la famille et des soignants pour tenter de réduire au minimum les risques de blessures, et pour les aider à gérer leur stress et trouver un équilibre dans leur vie

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux et le domicile des clients. Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Scott a subi une lésion de la moelle épinière il y a 25 ans, dans un accident de voiture, alors qu'il était âgé de 23 ans. Il peut faire très peu de mouvements au-dessous du cou. Au tout début de son rétablissement, Scott a été mis en lien avec un ergothérapeute qui l'a aidé à se fixer des objectifs et à travailler en vue de les atteindre. Son ergothérapeute l'a aidé à déterminer comment diriger sa nouvelle entreprise sur Internet en utilisant de l'équipement de reconnaissance vocale pour contrôler l'ordinateur et le téléphone. Ensemble, ils ont déterminé les modifications du domicile qui étaient requises pour que Scott soit plus autonome. De plus, l'ergothérapeute lui a offert du soutien pour qu'il puisse faire des activités de loisirs. Par exemple, Scott a appris à faire de la voile dans une embarcation adaptée, ce qu'il n'aurait jamais cru possible après son accident. Scott mène une vie très satisfaisante et il croit même que sa vie est plus satisfaisante maintenant qu'avant l'accident. Grâce à l'ergothérapie, Scott continue de relever de nouveaux défis dans sa vie.

