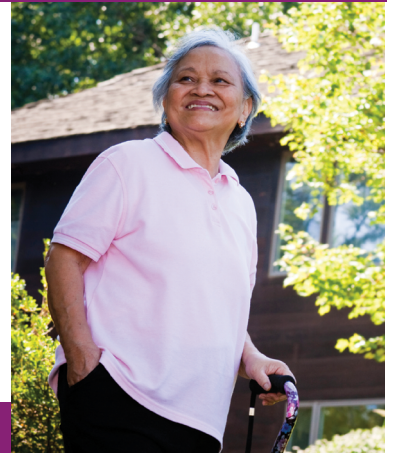


L'ergothérapie et les soins de santé primaire

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



En quoi consistent les soins de santé primaire?

Les soins primaires sont habituellement le premier endroit où les gens se rendent lorsqu'ils ont besoin de conseils en matière de santé ou de soins. Fondamentalement, les soins primaires réfèrent à une approche de la santé et à un spectre de services qui comprennent tous les services de santé auxquels la population a recours dans les services de première ligne pour aborder des préoccupations en matière de santé. Le but des soins de santé primaire est d'offrir des services préventifs qui vont au-delà des soins de santé traditionnels.

Selon la Fondation canadienne pour l'amélioration des soins de santé, les pays ayant de solides systèmes de soins primaires ont enregistré une baisse de la mortalité toutes causes confondues, de la mortalité prématurée toutes causes confondues ainsi que de la mortalité due aux maladies chroniques.

Comment les ergothérapeutes peuvent-ils contribuer aux soins de santé primaire?

Les ergothérapeutes s'appuient sur leur expertise et la pleine portée de la pratique pour favoriser la santé et la participation des clients à des activités quotidiennes. Les ergothérapeutes agissent en tant que praticiens des soins primaires ou d'experts en promotion de la santé, en offrant par exemple des services de gestion de cas et de gestion des maladies chroniques, des techniques de prévention des blessures et de l'enseignement aux soignants. Leur intervention peut également être centrée sur des problèmes de santé particuliers ou sur la prévention des hospitalisations, la réduction des séjours à l'hôpital et le soutien communautaire ou de l'aidant.

Que font les ergothérapeutes?

- Collaborer avec les équipes de santé interprofessionnelles en vue d'effectuer une évaluation globale des besoins du client
- Promouvoir la santé et prévenir la maladie et les blessures par la promotion de la santé et de la littératie en santé
- Procurer de l'enseignement et du soutien aux membres de la famille et aux soignants pour tenter de réduire au minimum les risques de blessures, et pour les aider à gérer leur stress et à trouver un équilibre dans leur vie
- Aborder les lacunes et les difficultés actuelles dans le système de santé canadien et offrir des solutions aux besoins changeants en matière de services de santé
- Revendiquer un changement transformateur au sein du modèle de santé actuel afin de répondre aux besoins actuels de la population canadienne

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux, les écoles et les domiciles des clients. Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Ma mère avait de la difficulté à se déplacer dans sa maison et dans la communauté. Ma famille s'est rendu compte que cela commençait à avoir un impact sur sa façon de se débrouiller à la maison et puis, elle a cessé de se rendre au petit café tout près de la maison. Même si elle ne nous avait jamais dit qu'elle était tombée, nous l'avons vue trébucher à quelques reprises et nous avons constaté qu'elle était de moins en moins solide sur ses jambes. Comme nous commençons à nous inquiéter, elle a accepté de rencontrer le médecin avec moi, pour voir s'il était possible de faire quelque chose pour conserver sa santé et son autonomie. Notre médecin lui a recommandé de consulter l'ergothérapeute de l'équipe de santé familiale en vue d'une intervention pour la prévention des blessures et des chutes. Notre ergothérapeute a consulté le pharmacien de l'équipe qui a revu les médicaments de ma mère. L'ergothérapeute est aussi venue à la maison et elle a recommandé de l'équipement pour rendre les choses plus faciles pour ma mère et pour l'aider à vivre en toute sécurité à la maison. L'ergothérapeute a aussi suggéré de simples exercices à ma mère, pour améliorer sa force et son équilibre. Grâce à l'ergothérapie, ma mère se sent plus en sécurité à domicile et notre famille est beaucoup moins inquiète!

