

Je m'appelle **Song**. J'ai vécu mon premier épisode psychotique pendant ma première année à l'université. J'ai commencé à entendre des voix et j'avais l'impression que mes professeurs conspiraient contre moi. Je suis sur le point d'obtenir mon diplôme universitaire en sciences de la santé.

Mon ergothérapeute m'a aidée à :

- **élaborer** et utiliser des stratégies pour améliorer ma concentration et mon attention afin de réaliser mes travaux scolaires.
- **entrer en lien** avec les services d'accessibilité du campus et à obtenir des dispositions spéciales à l'université.
- **planifier et maintenir** une routine régulière pour faire mes travaux scolaires, prendre soin de moi et passer du temps avec des amis.

Ma maladie n'est pas disparue, mais je possède des habiletés pour y faire face et je pense qu'elle a fait de moi une meilleure étudiante et une meilleure personne.



Grâce à l'ergothérapie, je vais graduer de l'université.