

Je m'appelle **Cali** et j'ai 78 ans. Il y a plusieurs années, on m'a appris que j'avais un cancer du sein. Malheureusement, le cancer s'est propagé à d'autres organes et dans mes os.

Mon ergothérapeute m'a aidée à trouver une résidence offrant des services d'assistance à la vie autonome. Même si je ne peux vivre seule de manière autonome, **mon ergothérapeute m'a aidée à reconnaître l'importance d'éprouver du plaisir à :**

- **penser** aux nombreux souvenirs des jours où je voyageais, dansais, faisais du jardinage et m'occupais de mes chiens.
- **participer** aux programmes d'activités de la résidence.
- **passer du temps** avec les visiteurs (amis, thérapeutes, bénévoles de la résidence) et à socialiser avec les autres résidents.
- **demeurer informée** grâce à l'internet et à la télévision.

Malgré le fait que ma vie a ralenti et que je n'ai plus la capacité physique de faire les choses que je faisais avant ma maladie, j'apprécie encore la vie et je veux être aussi active que possible.



Grâce à l'ergothérapie, je peux accepter ma maladie.