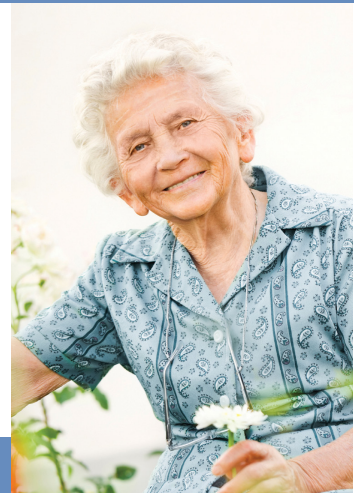


L'ergothérapie et les soins de fin de vie

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



Pourquoi les soins de fin de vie ou les soins palliatifs sont-ils si importants?

Les soins de fin de vie ont pour but de soulager la détresse qui est souvent associée à la mort et d'améliorer la qualité de vie des personnes ayant reçu un diagnostic de maladie terminale ou avancée et de leurs proches. Ces soins s'adressent aux personnes de tous âges atteintes d'une maladie menaçant leur vie ou susceptibles de développer une maladie menaçant leur vie, ainsi qu'aux membres de la famille.

Statistique Canada estime qu'environ 247 000 personnes meurent chaque année. On croit que le décès d'une personne a des répercussions sur le bien-être de cinq autres personnes. Cela signifie que chaque année, le décès et la fin de la vie des gens peuvent affecter plus de 1,4 millions de Canadiens.

Quel est le rôle des ergothérapeutes dans les soins de fin de vie?

Les ergothérapeutes jouent un rôle important en aidant les clients à conserver un sentiment de cohérence, un sens de la participation et le sentiment d'être en vie, même lorsqu'ils se trouvent en phase terminale. À la fin de la vie d'une personne, l'ergothérapie valorise et utilise des approches globales et centrées sur le client. Ces approches exigent une réorientation et individualisation des interventions, afin de les adapter aux objectifs changeants du client, tout en répondant à ses besoins physiques, sociaux, émotionnels et spirituels et à ses projets occupationnels.

Que font les ergothérapeutes?

- Offrir du soutien aux clients, familles, soignants, autres professionnels de la santé et décideurs et leur enseigner l'importance de continuer de participer à des occupations et à des activités qui sont valorisées et significatives.
- Travailler avec les clients pour aborder les activités de la vie quotidienne, les problèmes psychologiques et émotionnels (y compris le stress et l'anxiété), les occupations, les orthèses et le positionnement, la conservation de l'énergie, les techniques de relaxation, la mobilité, le confort, l'équipement adapté et les aides techniques.
- Établir des liens entre les patients et les services et soutiens communautaires et effectuer des évaluations à domicile.
- Faire des revendications afin que les clients puissent mourir avec dignité, sans douleur et entourés de leurs proches, dans le milieu de leur choix.
- Promouvoir la recherche en ergothérapie et la recherche interdisciplinaire en vue de rehausser les connaissances de base sur les soins de fin de vie au Canada.

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux et le domicile des clients.

Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Cali, qui est âgée de 78 ans, a appris il y a plusieurs années qu'elle avait un cancer du sein. Malheureusement, le cancer s'est propagé à d'autres organes et dans ses os. Cali se sentait déprimée et effrayée à l'idée de mourir seule et dans la souffrance. Son médecin des soins primaires lui a suggéré de consulter un ergothérapeute. L'ergothérapeute a aidé Cali à trouver une résidence offrant des services d'assistance à la vie autonome. Même si Cali ne peut vivre de manière autonome, son ergothérapeute l'a aidée à reconnaître l'importance d'éprouver du plaisir en pensant aux nombreux souvenirs des jours où elle voyageait, dansait, faisait du jardinage et s'occupait de ses chiens. Elle a commencé à participer aux programmes d'activités de la résidence, à passer du temps avec des visiteurs (amis, thérapeutes, bénévoles de la résidence) et à socialiser avec les résidents. La vie de Cali a ralenti et elle n'a plus la capacité physique de faire les choses qu'elle faisait avant sa maladie, mais elle apprécie encore la vie et elle est aussi active que possible. Grâce à l'ergothérapie, Cali a accepté sa maladie.

