

Je m'appelle **Trevor**. Depuis mon adolescence, j'ai fait plusieurs séjours en prison et je suis maintenant âgé de 40 ans. J'ai plusieurs diagnostics, dont ceux de trouble du spectre de l'alcoolisme fœtal, schizophrénie et trouble de la personnalité antisociale. J'ai aussi des séquelles d'un traumatisme cérébral acquis.

**Alors que je vivais dans une maison de transition, mon ergothérapeute m'a aidé à :**

- **trouver** un emploi par l'intermédiaire d'une agence de soutien à l'emploi pour les personnes atteintes d'une maladie mentale.
- **organiser** une routine quotidienne pour m'inciter à prendre des marches, lire la bible et me cuisiner de bon repas.
- **mieux** comprendre ma maladie mentale et m'a enseigné des stratégies d'adaptation pour m'aider à m'adapter à la vie à l'extérieur de la prison.

Le mois dernier, j'ai même remporté le prix de l'employé du mois à mon travail et il s'agit de la période où j'ai passé le plus de temps hors de la prison depuis mon adolescence!



Grâce à l'ergothérapie, je suis resté loin de la prison.