

L'ergothérapie et la justice pénale

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



Pourquoi la justice pénale est-elle importante?

La loi affecte presque tous les aspects de notre vie. Nous avons des lois pour régir des activités courantes comme la conduite automobile et la location d'un appartement, de même que des lois pour faire face aux crimes, comme le vol, et à d'autres menaces et défis pouvant affecter la société. Le système de justice pénale représente toute interaction entre le système de justice et différents intervenants, notamment les agents de police, les salles d'audience, les prisons, les programmes de réadaptation dirigés par l'État, les services de probation et les maisons de transition.

Le coût d'incarcération moyen d'un prisonnier fédéral est de 259,05 \$ par jour et, comme la durée de séjour dans un pénitencier fédéral est d'un minimum de deux ans, chaque prisonnier coûte 189 106,50 \$ par année aux contribuables canadiens.

Comment les ergothérapeutes peuvent-ils contribuer?

Les ergothérapeutes travaillent avec tous les acteurs du système de justice pénale. Ils peuvent donc travailler avec des individus, pour les aider à déterminer leurs forces, leurs valeurs, leurs intérêts, leurs ressources et leurs difficultés, afin de mettre en œuvre des plans qui tiennent compte de leurs obligations familiales, leur emploi et leurs activités de loisirs.

Les ergothérapeutes travaillent également avec des organismes comme les établissements correctionnels, les décideurs, les maisons de transition et les organismes communautaires, pour bâtir des programmes et élaborer des ressources. Les ergothérapeutes travaillent avec d'autres professionnels pour évaluer les clients et les aider à acquérir les habiletés requises pour mener une vie saine et porteuse de sens.

Que font les ergothérapeutes?

- Ils évaluent les clients en fonction de leur santé et de leurs environnements sociaux et physiques.
- Ils travaillent avec les clients et leur famille afin de cibler les occupations et les activités qui sont importantes pour la vie familiale, personnelle et professionnelle.
- Ils évaluent les habiletés, intérêts, valeurs, forces et difficultés des clients pour les aider à participer à des activités qui correspondent à leurs besoins.
- Ils aident le client à se fixer des objectifs réalistes à court terme et à long terme, à évaluer les résultats et à modifier les objectifs au besoin.
- Ils enseignent des habiletés professionnelles, sociales et quotidiennes pratiques, comme la gestion d'un budget et comment prendre soin d'un enfant, souvent sous forme de groupes de pairs, au sein des établissements correctionnels et dans la collectivité.
- Ils enseignent des méthodes pratiques et non pharmaceutiques pour faire face à des symptômes désagréables, par exemple, des techniques de relaxation et de gestion de la douleur.
- Ils aident les clients à remplacer certaines activités néfastes, comme l'abus d'alcool ou d'autres substances nocives, par des activités saines et significatives.
- Ils défendent les intérêts des clients dans les établissements correctionnels, la collectivité, les maisons de transition et les milieux de travail pour favoriser les activités significatives, prévenir la privation occupationnelle, réduire les comportements antisociaux, faciliter la transition de la prison à la communauté et réduire les risques de récidive.

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements correctionnels, les maisons de transition, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les écoles, les milieux de travail, les hôpitaux et le domicile des clients.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Depuis son adolescence, Trevor a fait plusieurs séjours en prison et il est maintenant âgé de 35 ans. Il a plusieurs diagnostics, dont ceux de trouble du spectre de l'alcoolisme foetal, schizophrénie et trouble de la personnalité antisociale. Il a aussi des séquelles d'un traumatisme cérébral acquis. Alors qu'il vivait dans une maison de transition, son ergothérapeute l'a aidé à trouver un emploi par l'intermédiaire d'une agence de soutien à l'emploi pour les personnes atteintes d'une maladie mentale. Trevor a réussi à organiser une routine quotidienne pour l'inciter à prendre des marches, lire la bible et se cuisiner de bon repas. L'ergothérapeute a aidé Trevor à mieux comprendre sa maladie mentale et lui a enseigné des stratégies d'adaptation pour l'aider à s'adapter à la vie à l'extérieur de la prison. Grâce à l'ergothérapeute, Trevor a réussi à s'ajuster à sa maladie et il s'agit de la période où il a passé le plus de temps hors de la prison.

