

L'ergothérapie et la paralysie cérébrale

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



Qu'est-ce que paralysie cérébrale

La paralysie cérébrale est un terme général utilisé pour décrire un groupe de troubles chroniques affectant les mouvements corporels et la coordination musculaire. La paralysie cérébrale se manifeste dans les premières années de la vie et, en général, elle ne s'aggrave pas avec le temps; il ne s'agit pas d'une maladie progressive. Les effets de la paralysie cérébrale peuvent varier d'un individu à l'autre. Chez certaines personnes, les effets ne semblent pas évidents, alors que d'autres personnes ne peuvent pas parler, utilisent des aides à la mobilité ou ont besoin d'aide pour effectuer les activités de la vie quotidienne.

Selon Statistique Canada, plus de 40 000 Canadiens sont actuellement atteints de paralysie cérébrale. Cette maladie touche de 1 à 2 nouveau-nés sur 1 000 tous les ans. On estime que les coûts à long terme associés à la paralysie cérébrale sont de 921 000 \$ par personne, y compris les coûts associés aux soins médicaux directs et indirects et les coûts non médicaux directs.

Comment les ergothérapeutes peuvent-ils venir en aide aux personnes et familles touchées par cette maladie?

Les ergothérapeutes aident les clients, les familles et les organisations (comme les écoles et les employeurs) à comprendre les effets de la paralysie cérébrale sur le fonctionnement quotidien de la personne atteinte. De plus, les ergothérapeutes travaillent avec les clients pour trouver des façons de compenser les limitations perçues et de favoriser l'autonomie des personnes atteintes de paralysie cérébrale. La façon dont les ergothérapeutes conçoivent la relation dynamique qui existe entre la personne, l'occupation et l'environnement les situent dans une position unique pour offrir des services centrés sur le client et fondés sur les données probantes.

Que font les ergothérapeutes?

- Évaluer les habiletés, intérêts, valeurs et forces de la personne pour l'aider à choisir un cheminement de carrière approprié
- Favoriser les possibilités de faire preuve d'autonomie et de maîtrise personnelle tout en rehaussant l'estime de soi
- Aborder les barrières à la participation à des occupations actives et saines, en revendiquant des environnements sûrs et accessibles, qui sont propices à la réalisation des occupations de tous les Canadiens
- Favoriser le sentiment d'appartenance sociale ainsi que la capacité de s'adapter et de gérer les problèmes de santé et les défis, à mesure qu'ils se présentent
- Aider la personne à participer à des occupations qui favorisent l'expression de soi, les possibilités d'apprentissage, de même que le sentiment d'appartenance et de participation
- Revendiquer l'accès et le financement de tous les aspects du processus d'acquisition des aides techniques, y compris l'évaluation, l'achat, l'entraînement à l'utilisation des aides techniques et le suivi, dans tous les secteurs et dans toutes les régions de la société canadienne

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux et le domicile des clients.

Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

Elisha est née avec une paralysie cérébrale. Elle ne peut pas bien marcher ou faire facilement les choses qui exigent de la coordination motrice fine. Son petit ami termine actuellement ses études collégiales et ils aimeraient trouver un logement, emménager ensemble et, éventuellement, fonder une famille. Elisha se demande comment ils se débrouilleront, ce qui la rend un peu nerveuse. Elle s'inquiète en particulier à propos des choses plus intimes. Sa famille lui a suggéré d'en discuter avec une ergothérapeute. L'ergothérapeute travaille avec Elisha et son petit ami pour les aider à trouver des solutions concrètes et pour veiller à ce que leur nouveau logement soit le plus accessible possible. Mais, l'ergothérapeute aide surtout Elisha et son petit ami à anticiper toutes les difficultés auxquelles ils pourraient faire face lorsqu'ils élèveront des enfants. Elisha est très enthousiaste à l'idée de fonder une famille. Grâce à l'ergothérapie, elle peut envisager d'être mère.

