

L'ergothérapie et le trouble du spectre de l'autisme

Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



En quoi consiste le trouble du spectre de l'autisme (TSA)?

Le trouble du spectre de l'autisme (TSA) est le trouble neurologique et de développement le plus courant affectant certaines personnes tout au long de leur vie, bien que le diagnostic soit généralement établi chez les enfants. Selon Autism Speaks Canada, on estime qu'un garçon sur 42 et qu'une fille sur 189 ont un diagnostic d'autisme. Le TSA se manifeste différemment chez chaque individu et il a des répercussions sur tous les aspects du développement et du rendement occupationnel, par exemple sur la capacité d'effectuer les activités de la vie quotidienne et les soins personnels, de participer à un travail productif (ou d'aller à l'école pour les enfants) et à des activités de loisirs et récréatives, de même que sur la capacité de communiquer et de participer socialement.

Quel est l'apport des ergothérapeutes dans ce domaine?

Les ergothérapeutes s'appuient sur leurs connaissances sur le traitement de l'information sensorielle, sur la régulation des émotions et des comportements, sur le développement de la motricité orale, fine et globale et sur l'analyse de la tâche pour favoriser l'apprentissage et la participation. Les ergothérapeutes ont une perspective unique et globale face au traitement des personnes ayant un TSA. Grâce à leur formation universitaire et leur expérience pour faire des évaluations et des interventions, ils offrent des traitements directs et des services de consultation aux familles, éducateurs et soignants, dans les domaines de la santé physique, du traitement de l'information sensorielle et de la santé sociale et émotionnelle, en tenant compte de tous les environnements de la personne atteinte d'un TSA. De plus, les ergothérapeutes facilitent les nombreuses transitions de la vie, comme la transition de la maison à la garderie, de la garderie à l'école et de l'école à la société, y compris les milieux professionnels et les milieux de travail productif.

Que font les ergothérapeutes?

- Aider les clients à atteindre le degré optimal d'autonomie et de bien-être, en tenant compte de leurs objectifs personnels, de leurs intérêts et de leur motivation.
- Évaluer l'individu et élaborer des plans d'intervention pour favoriser la participation de l'individu à sa routine quotidienne.
- Établir des objectifs en fonction du stade de développement, dans les domaines du jeu, des interactions sociales, de l'attention, des habiletés motrices, des soins personnels, etc.
- Favoriser l'apprentissage et la participation de la personne atteinte de TSA en s'appuyant sur leurs connaissances sur le traitement de l'information sensorielle, la régulation des émotions et des comportements, le développement de la motricité orale, fine et globale et l'analyse de la tâche.
- Recommander des modifications ou des aménagements aux activités et à l'environnement pour aider les personnes atteintes de TSA à participer à des activités à la maison, à l'école et dans la collectivité.
- Aider les clients à atteindre le degré optimal d'autonomie et de bien-être.
- Aider les clients à établir des relations intimes en leur prodiguant de l'enseignement sur les relations et la sexualité.
- Travailler au sein d'équipes interprofessionnelles composées de psychologues, psychiatres, thérapeutes du comportement, spécialistes en intervention précoce, travailleurs sociaux, éducateurs, conseillers professionnels et instructeurs en dynamique de la vie.

Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les établissements de soins de longue durée, les services de soutien communautaire, les équipes de santé familiale, les hôpitaux et le domicile des clients. Les ergothérapeutes travaillent également avec différentes organisations, comme les organismes gouvernementaux et communautaires, les décideurs et les fournisseurs de soins, afin d'élaborer des programmes et des ressources.

L'ergothérapie est vraiment efficace!

William est directeur d'un camp d'été. Au fil des ans, William et son personnel ont dû renvoyer quelques campeurs ayant des troubles de comportement, car ils avaient de la difficulté à intégrer ces enfants dans les activités du camp. Cette situation troublait beaucoup William, et il savait que son personnel et lui-même avaient besoin d'aide. William et son personnel ont rencontré un ergothérapeute qui a formé tous les membres du personnel afin de les aider à intégrer les campeurs dans les activités du camp. L'ergothérapeute a redonné confiance aux moniteurs, aux superviseurs et aux coordonnateurs du camp, en les outillant pour qu'ils puissent régler les situations difficiles et se sentir aptes à offrir des services à tous les campeurs, y compris ceux qui avaient des troubles de comportement. Grâce à l'ergothérapie, William est fier que les campeurs ayant des troubles de comportement puissent participer aux activités du camp et être mieux compris par le personnel du camp d'été.