



**J'**adore mon emploi d'adjointe particulière et j'ai vraiment besoin de l'argent qu'il me procure, car je suis mère célibataire de deux adolescents très occupés. J'avais parfois de la difficulté à faire tout ce que je désirais faire, en raison de mon arthrite rhumatoïde.

### Mon ergothérapeute m'a :

- **enseigné** à adopter un rythme qui me convient.
- **enseigné** des techniques de protection des articulations et m'a fabriqué des orthèses qui permettent de réduire les difformités.
- **aidé en revendiquant** auprès de mon employeur en vue de réorganiser ma charge de travail.

Je suis surprise de constater à quel point ma vie est plus facile, simplement grâce à ces quelques changements.

Grâce à l'ergothérapie, j'ai atteint un bon équilibre travail/vie personnelle.