



## Sarah

Mon épouse Sarah a toujours été celle qui organisait tout. Elle s'occupe de l'entretien de la maison, paie les factures et planifie nos vacances. L'an dernier, elle est devenue très confuse. Les médecins nous ont dit qu'elle était atteinte de la maladie d'Alzheimer.

**Nous étions tous les deux effrayés, mais nous avons reçu beaucoup d'aide, dont celle de notre ergothérapeute qui :**

- **a travaillé** avec nous pour déterminer les tâches domestiques à faire et comment nous pouvons les faire le mieux possible ensemble.
- **s'est assuré** que nous nous réservions tous les deux du temps pour faire les choses qui nous intéressent individuellement.
- **nous aide** à planifier à l'avance les changements que nous devons peut-être faire dans l'avenir.

La vie ne nous semble plus si accablante à présent et nous nous débrouillons bien.

Grâce à l'ergothérapie, mon épouse et moi pouvons continuer à vivre ensemble à domicile.