

# L'ergothérapie et la santé des Autochtones

## Qu'est-ce que l'ergothérapie?

La vie est composée d'activités ou d'occupations quotidiennes significatives, comme faire une promenade avec son chien, faire du jardinage, préparer un repas, peindre, faire la lessive et s'adonner à des jeux. Les occupations font partie de la vie; elles nous définissent et elles sont le reflet de notre façon de nous percevoir. Les occupations donnent un sens à la vie.

Lorsque nous ne pouvons pas participer à des occupations quotidiennes en raison d'une blessure, d'une maladie, d'un handicap ou de circonstances sociales ou environnementales, les ergothérapeutes peuvent nous aider à trouver les solutions qui nous permettront de participer à des activités quotidiennes porteuses de sens. L'ergothérapie peut aussi contribuer à la prévention des handicaps et des maladies, tout en favorisant notre participation dans notre vie personnelle et dans nos communautés. L'ergothérapie nous aide à participer à l'occupation qu'est la vie.



## Pourquoi la santé des Autochtones est-elle importante?

On reconnaît de plus en plus le besoin d'améliorer la santé des Premières nations, des Inuits et des Métis au Canada. Les conditions de santé des peuples autochtones sont inférieures à la moyenne nationale. Les expériences que de nombreux Autochtones ont vécues face au système de santé conventionnel ont souvent été négatives en raison des différences culturelles. Il est souvent arrivé que les différences culturelles et l'incapacité des fournisseurs de soins de répondre de manière culturellement appropriée ont contribué à des taux élevés d'inobservance, à une réticence à se rendre dans des établissements hospitaliers conventionnels même en cas de besoin, à des sentiments de peur, à un manque de respect et à de l'aliénation.

## Comment les ergothérapeutes peuvent-ils contribuer à améliorer la santé des autochtones?

Les services d'ergothérapie peuvent influencer la santé, le bien-être et la justice occupationnelle des personnes des Premières nations, des Métis et des Inuits. Les ergothérapeutes comprennent les relations dynamiques qui existent entre la personne, l'occupation et l'environnement. Ils peuvent offrir des services efficaces, humanitaires, culturellement adaptés et axés sur la collaboration aux Premières nations, aux Métis et aux Inuits.

## Que font les ergothérapeutes?

- Ils travaillent en étroite collaboration avec les collectivités afin de cibler et de concevoir des programmes;
- Ils adaptent des activités et conçoivent des programmes éducatifs et de santé pour la communauté tout en tenant compte des différentes capacités des gens;
- Ils travaillent avec les clients et leur famille, afin de cibler et de faciliter les occupations et activités qui sont importantes pour la vie familiale et personnelle;
- Ils évaluent les habiletés, intérêts, valeurs et forces des clients, afin de les aider à trouver un emploi qui leur convient;
- Ils proposent des activités qui permettent de mettre en pratique des habiletés utiles, par exemple, enseignement d'habiletés sociales dans un groupe de soutien par les pairs.

## Dans quels milieux les ergothérapeutes travaillent-ils?

Les ergothérapeutes travaillent avec des professionnels de la santé et d'autres professionnels dans divers endroits, comme les communautés, les écoles, les milieux de travail, les hôpitaux, les cabinets privés, les résidences pour personnes âgées ou handicapées et les prisons.

## L'ergothérapie est vraiment efficace!

*Diane est la directrice d'une école des Premières nations dans la région du sud-ouest de la Colombie-Britannique. Depuis trois ans, l'école reçoit les services d'une ergothérapeute qui vient une fois par mois et qui consacre une partie de son temps à l'établissement de relations de confiance solides avec le personnel enseignant et les élèves. L'ergothérapeute a travaillé en étroite collaboration avec le personnel pour concevoir un programme de développement de l'écriture et des habiletés motrices fines pour les classes de la pré-maternelle à la troisième année du primaire. L'ergothérapeute a aussi aidé l'école à obtenir de l'équipement informatique spécial et elle a conçu et adapté les activités en classe aux besoins individuels des enfants. Par ailleurs, l'ergothérapeute a également travaillé avec les familles des élèves, afin de mettre en œuvre des programmes de littéracie en santé. L'ergothérapeute est un grand atout pour l'école.*

